

Päihdekuntoutusyksikkö Avaran viikko-ohjelma

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.30-8.30 8.30-9.00	Aamupala Aamukokous	Aamupala Aamukokous	Aamupala Aamukokous	Aamupala Aamukokous	Aamupala Aamukokous		
9.00-10.00	Siivous	KAUPPA SIUNTIO		Yhteisökokous		Aamupala Aamukokous	
10.00-11.00	Ryhmä		Ryhmä 11.00 Ulkoiluryhmä	Siivous	Ryhmä	KAUPPA LOHJA	Aamupala Aamukokous
12.00-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30		Toiminnallinen ryhmä 13-15 sovitaan ed. to		SIUNTION KYLPYLÄ uiminen/kuntosali 12:30-14:00		Yhteisökokous voi ehdottaa ostospäivälle kohdetta	Yhteisökokous voi ehdottaa retkipäivälle kohdetta
14.00-15.00	Ryhmä		Ryhmä		Ryhmä	Vierailuaika 12-18	Vierailuaika 10-15
14.00-16.00				Keittiöryhmä			
15.00-17.00	Siivous			Siivous			
17.00-17.30	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18.00	Iltakokous	Iltakokous	Iltakokous	Iltakokous	Iltakokous	Iltakokous	Iltakokous
19.30-20.15	Talon iltapala	Talon iltapala	Talon iltapala	Talon iltapala	Talon iltapala	Talon iltapala	Talon iltapala
18.30 – 22:00	SAUNA		SAUNA			SAUNA	
NA-ryhmät							16:00-18:00 Lohja

- yksilökeskustelut vähintään 2 x viikko / henkilö (terveydenhoidolliset ja päihdeterapeuttiset) sekä sosionomin tapaamiset tarvittaessa
- päivittäin mahdollisuus osallistua AA-, NA- ja GA-ryhmiin etäyhteyksillä
- lääkärin etävastaanotto 1 x viikko tarvittaessa, konsultaatiomahdollisuus päivittäin