

Saapumisohteet, Avara Siuntio
Suitianummentie 160, 02570 Siuntio
Tiedustelut puh. 050 406 6055 tai Avara@suvera.fi

Saapuessasi Avaraan voit tulla omalla kyydillä osoitteeseen Suitianummentie 160, tai sopia yksikön kanssa etukäteen noudon esimerkiksi juna-asemalta. Saavuthan paikalle klo 15 mennessä kuntoutuksesi alkaessa.

Huomioithan, että yksikössä on usein kuntoutujien kotieläimiä paikalla. Varaathan lemmikkipaikan etukäteen.

Mukaan suosittelemme ottamaan:

- Omat vaatteet
- Sisäkengät
- Ulkoiluvaatteet / sadevaatteet, järkevät jalkineet
- Urheiluvaatteet (kuntosali, pyöräily)
- Uimapuku (uinti x2/vko)
- Omat hygienia tarvikkeet (hammasharja, tahna, deodorantti, terveysiteet, parranajokone, pesuaineet ym)
- Tupakkatuotteet tarvittaessa (kauppapäivä 2xvko ti ja pe)
- Pankkitunnukset nettitunnistautumiseen, mm. Kela-asioiden hoitoon
- Omat lääkkeet
- Jos lemmikkieläin mukana, niin sille tarvittavat ruuat ja tarvikkeet

Voit myös ottaa mukaasi oman tietokoneen, puhelimen ja niiden laturit, sekä avaamattomia makeisia ym elintarvikkeita. Yksiköstä järjestetään kauppakäyntejä, mutta varauduthan siihen, ettei kauppakäyntiä välttämättä ole heti ensimmäisinä päivinä.

Yksikössä on talon puolesta:

- Yhteinen tietokone esim. kela-asioita varten.
- Petivaatteet ja pyyhe
- Pyykinpesuun tarvittavat välineet
- Ruoka
- Kuljetus yhteisiin toimintoihin
- Lääkevalikoiman mukaiset lääkkeet