

Saapumisohteet, Avara Perniö
Lemuntie 264, 25500 Salo
Tiedustelut puh. 050 431 5945 tai avara.pernio@suvera.fi

Saapuessasi Avaraan voit tulla omalla kyydillä osoitteeseen Lemuntie 264, tai sopia yksikön kanssa etukäteen noudon juna- tai bussiasemalta.

Huomioithan, että yksikössä on usein kuntoutujien kotieläimiä paikalla. Varaathan lemmikkipaikan etukäteen.

Yksiköstä järjestetään kauppakäyntejä, mutta varauduthan siihen, ettei kauppakäyntiä välttämättä ole heti ensimmäisinä päivinä.

Mukaan suosittelemme ottamaan:

- Omat vaatteet
- Sisäkengät
- Ulkoiluvaatteet / sadevaatteet, järkevät jalkineet
- Urheiluvaatteet (kuntosali, pyöräily)
- Uimapuku (uinti x2/vko)
- Omat hygienia tarvikkeet (hammasharja, tahna, deodorantti, terveysiteet, parranajokone, pesuaineet ym)
- Tupakkatuotteet tarvittaessa (kauppapäivä 2xvko ti ja pe)
- Pankkitunnukset nettitunnistautumiseen, mm. Kela-asioiden hoitoon
- Omat lääkkeet
- Jos lemmikkieläin mukana, niin sille tarvittavat ruuat ja tarvikkeet

Voit myös ottaa mukaasi oman tietokoneen, puhelimen ja niiden laturit, sekä avaamattomia makeisia ym elintarvikkeita.

Yksikössä on talon puolesta:

- Yhteinen tietokone esim. kela-asioita varten.
- Petivaatteet ja pyyhe
- Pyykinpesuun tarvittavat välineet
- Ruoka
- Kuljetus yhteisiin toimintoihin
- Lääkevalikoiman mukaiset lääkkeet